**Цервикальный скрининг** (мазок на онкоцитологию) – это систематическое проведение тестирования, забор клеток из цервикального канала с целью выявления патологии шейки матки. Это безболезненная процедура, которая проводится путем забора клеток цитологической щеточкой, и нанесением этого полученного материала на стекло, или в случае жидкостной цитологии в специальную среду, чтобы потом врач лаборант подробно описал полученный материал.

Мазок на онкоцитологию рекомендовано сдавать ежегодно при плановом осмотре у гинеколога. Все женщины старше 21 года, живущие половой жизнью должны проходить скрининг на рак шейки матки не реже, чем каждые 3 года.

Цервикальный скрининг — это не анализ на рак, а диагностический тест, который позволяет уберечь себя от рака на ранней стадии.

Каждая женщина должна помнить , что нужно не только проходить регулярные ежегодные обследования у врача гинеколога женской консультации, но и о факторах риска развития рака шейки матки.

К ним относятся:

-раннее начало половой жизни;

-наличие многочисленных половых партнеров; частая смена половых партнеров

-инфекции, которые передаются половым путем;

-инфицирования папилломавирусами, которым отводится ведущая роль в развитии рака шейки матки;

-нерациональное питание и вредные привычки, особенно курение.

**Условия для взятия мазка. Мазок нельзя брать:**

• ранее 48 часов после полового контакта

• во время менструации

• в период лечения от другой генитальной инфекции

• ранее 48 часов после использования любрикантов, раствора уксуса

или Люголя, тампонов или спермицидов

• после вагинального исследования или спринцевания.

Наиболее эффективным подходом в профилактике смертности от цервикального рака является дополнительное обследование на ВПЧ-инфекцию, и проведение двойного тестирования - одномоментно с цитологическим исследованием. Это позволит повысить специфичность скрининга в выявлении рака шейки матки.